

The background is a stylized illustration of a garden soil cross-section. At the top, there's a blue sky. Below it, a layer of dark brown soil contains various elements: a purple flower on the left, a red beetle in the center, and green plants on the right. At the bottom, there are several brown logs with circular cut ends. The text is centered over the soil.

Guia útil

para **Compostar**



Introducción

En la naturaleza todo se recicla. Lo que sale de la tierra vuelve a ella en forma de nutrientes.

No hace mucho tiempo, lo que servía para alimentar al ganado, volvía como nutrientes al suelo de forma sostenible.



El **compostaje doméstico** es una imitación controlada y acelerada de los fenómenos de la naturaleza, que consiste en descomponer nuestros residuos domésticos y vegetales y obtener como resultado un producto fertilizante de alta calidad denominado **compost**.

¿Por qué?

- **Reducir**

Los costes en abonos comerciales, erosión, malos olores, costes de retirada, transporte, almacenamiento y tratamiento de residuos.

- **Reutilizar**

El 33% de nuestra bolsa de basura son restos orgánicos que podemos devolver a la naturaleza en forma de compost.

- **Reciclar**

Convertimos en **recurso** un residuo como es la materia orgánica. Nuestros restos de la cocina y del jardín pasan a ser un abono para nuestras plantas.

- **Reflexionar**

El mejor residuo es el que no existe



¿Cómo?



Materiales

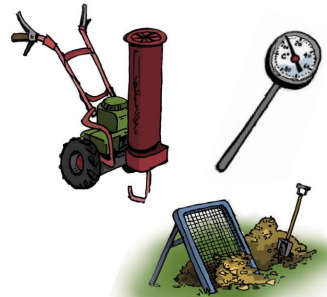
- **Necesarios**

- Compostador
- Tijeras de podar



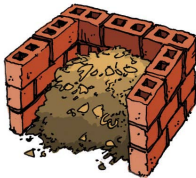
- **Optativos**

- Aireador
- Termómetro
- Cernidera
- Trituradora



Elegir compostador

- **Comercial:** de plástico 100 % reciclado y reciclable.
- **Casero:** es cuestión de imaginación. De ladrillo, palet, malla, etc...



Ventajas de un compostador

- Mejor control de la humedad y la temperatura.
- Se obtiene un compost de calidad en 5-6 meses.
- Poco mantenimiento: el plástico soporta bien la intemperie.
- Evita malos olores.
- Fácil de montar e instalar.
- Ahorro de agua: El agua se condensa por el calor y vuelve a caer.



Elaboración

- **Almacenar residuos orgánicos** antes de comenzar: hojas, restos de poda, hierba.
- **Ubicarlo** cerca de la cocina, a la sombra y protegido del viento, con espacio suficiente y en contacto con la tierra.
- **Colocar** una base de aproximadamente 15 cm de material leñoso (ramas gruesas sin triturar) en el fondo del compostador... facilita la aireación y el drenaje.
- **Triturar** los restos orgánicos de un tamaño aproximado de 5 cm.
- **Rellenar** $\frac{2}{3}$ partes del compostador con una mezcla de: 1 parte de restos secos y 2 partes de restos orgánicos húmedos.

$\frac{2}{3}$
partes

1 parte seca

Restos de poda
Paja, Cartón



2 partes húmedas

Fruta y verdura
Césped
Hojas verdes



Parte leñosa en el fondo del compostador



Mantenimiento



•Voltear - Mezclar el material cuando...

- Esté más de 3 días emitiendo vapor de agua o esté muy caliente.
- No se añadan residuos frecuentemente: Cada 21 / 30 días.
- Se añadan grandes cantidades del mismo residuo orgánico.

Si se añaden pequeñas cantidades según se generan, basta con mezclar los restos dentro del compostador una vez por semana.



Nota: voltear en exceso hace que se pierda humedad

•Regar:

- Poco si el compostador está a la sombra.
- Cada vez que se introduzcan cantidades importantes de residuos muy secos.
- Cuando el compost está seco y frío, no se descompone o no disminuye de volumen.



Truco: si aprietas un puñado de material y se moldea sin gotear tendrá la humedad correcta



Compostable

- Fruta y verdura
- Piel de cítricos y piña en pequeñas cantidades



- Cáscaras de huevos machacados
- Arroz y pasta cocida
- Pan



- Papeles, servilletas y cartones no impresos ni coloreados



- Alimentos caducados y estropeados



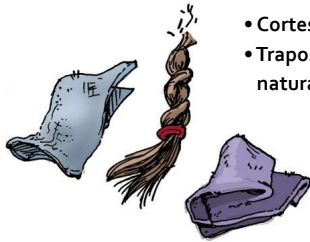
- Cenizas y serrín de madera natural

No Compostable

- Posos y filtros de café
- Bolsitas de infusiones (sin grasas)



- Cortes de pelo
- Trapos y tejidos naturales



- Hojas, flores, césped y plantas verdes o secas
- Restos de poda triturada y paja

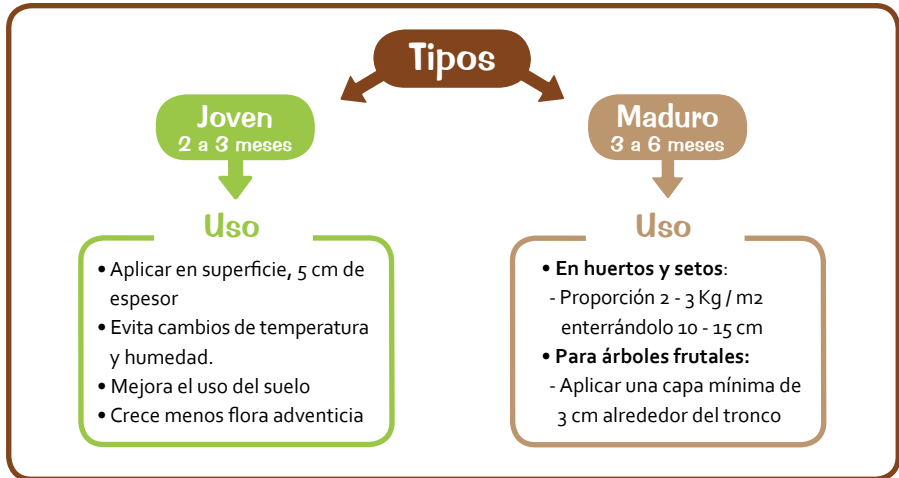


- Carnes, pescados y huesos
- Plantas enfermas
- Aceites, fritos o productos cocinados con ellos
- Heces de animales domésticos y de personas
- Queso
- Cenizas de carbón mineral
- Cenizas o serrín de maderas tratadas
- Revistas ilustradas o papel impreso en color
- Restos de aspiradora o de barrer
- Filtros de cigarrillo
- Pañales, compresas, tejidos sintéticos, plásticos
- Insecticidas, desodorantes, desinfectantes o disolventes
- Cualquier resto que no sea orgánico y biodegradable



Retirada y uso

- Para retirar el compost **conviene no regar antes**.
- Volver a introducir los trozos de **residuos más gruesos**, son útiles para el compostaje.
- Almacenar el compost en un **lugar fresco, seco y oscuro**.



El compost estará listo si:

- Plantamos una semilla de legumbre en un poco de compost y crece en una semana.
- Pinchamos con una vara y apenas quedan trozos grandes de compost adheridos.
- Cerramos un poco de compost en una bolsa sin aire ni sol y en 1 día huele a tierra fresca.

Problemas

La temperatura no sube y tiene suficiente humedad

Está muy húmedo

Está muy seco y no disminuye el volumen

Huele a podrido

Huele a amoníaco

Hay muchas moscas

Presencia de hormigas

Hay larvas blancas

Está muy caliente

Hay un velo blanco

Soluciones

Añadir residuos hasta las 2/3 partes del compostador

Remover el compost. Si no se resuelve, sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

Regar uniformemente, sacar todo, voltear y mezclar con residuos húmedos

Sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

Sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

Cubrir los residuos de comida con residuos secos o tierra

Voltear el compost y añadir agua o residuos húmedos

Sacar todo, voltear y mezclar con residuos secos

No esperar más de 3 días para voltear y regar con cierta frecuencia

Son hongos. No hay que eliminarlos, son beneficiosos

Dirección Técnica: Servicio Técnico de Sostenibilidad
de Recursos y Energía. Área de Sostenibilidad, Territorio
y Medio Ambiente. Cabildo de Tenerife

Coordinación: GMR Canarias

**Idea General, Diseño Conceptual, Textos y Diseño
Gráfico:** GMR Canarias

Ilustraciones: Carlos Miranda

1º Edición: Noviembre 2008



GMR Canarias

Tfno.: 902 377 777

www.gmrcanarias.com

compostajedomestico@gmrcanarias.com

residuosdetenerife@tenerife.es